Pan y Agua

Fruta de Temporada



Pan y Agua

Fruta de Temporada y Postre Especial

Miércoles Jueves Macarrones con Tomate Sopa de Fideos Crema de Verduras ECO 5 Abadeio a la Andaluza Filete de Pollo al Horno Cocido sin Cerdo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Patatas Dado Pan y Agua Pan y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Fruta de Temporada Fruta de Temporada Judías Blancas Estofadas con Verduras Arroz con Tomate Lentejas Estofadas con Verduras 12 Tortilla de Patata con Cebolla Tortilla Francesa Merluza en Papillote Ensalada de Lechuga y Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Verduras Asadas Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Fruta de Temporada y Yogur Fruta de Temporada Fruta de Temporada Judías Verdes con Tomate Sopa de Fideos Paella Mixta. 18 19 Salmón al Horno Merluza a la Bilbaína Cocido sin Cerdo Ensalada de Lechuga y Maíz Pimientos Asados Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Fruta de Temporada y Yogur Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fideuá de Verduras ECO Judías Pintas Estofadas 25 26 Tortilla de Patata con Cebolla Bacalao con Tomate Champiñón Rehogado Ensalada de Lechuga y Maíz

Pan y Agua Fruta de Temporada Crema de Zanahoria ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur

Viernes





Viernes
Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin

Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Judías Blancas Estofadas con Verduras

Fruta de Temporada y Yogur

Tortilla de Patata con Cebolla

Ensalada de Lechuga y Tomate

Fruta de Temporada y Yogur

Judías Verdes con Tomate

Ensalada de Lechuga y Maíz

Fruta de Temporada y Yogur

Crema de Zanahoria ECO

Patatas Panadera

Pan Sin Gluten y Agua

Fruta de Temporada y Yogur

Albóndigas de Ternera en Salsa

Pan Sin Gluten y Agua

Salmón al Horno

Pan Sin Gluten y Agua

huevo)

Abadejo a la Andaluza

Pan Sin Gluten y Agua



Fruta de Temporada

Lunes	Martes	
1	2 Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa con Atún	3
	Ensalada de Lechuga y Tomate	
5557060	Pan y Agua	
FESTIVO	Fruta de Temporada  Cena: Verdura + Ave + Lácteo	
	Cena. Verdura + Ave + Lacted	
8 Crema de Calabacín ECO	9 Espirales Amatriciana	10
Escalope de Pollo	Caballa en Aceite	
Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Maíz	
Pan y Agua	Pan y Agua	
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Frut	a
15 Coditos al Gratén	16 Lentejas Estofadas con Verdur	as 17
Salchichas de Pavo al Horno	Tortilla Francesa con Queso	
Ensalada de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga y Zanaho	ria
Pan y Agua	Pan y Agua	
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	
<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	
22 Arroz Campesina	23	24
Merluza al Horno	Cocido Maragato	
Ensalada de Lechuga y Tomate		
Pan y Agua	Pan y Agua	
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	
Cena: Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lá	icteo
29 Macarrones con Atún	30 Lentejas Estofadas con Verdur	as
Tortilla Francesa	Pollo al Ajillo	
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Maíz	
Pan y Agua	Pan y Agua	

Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Arroz + Huevo + Fruta

	Miércoles
	Crema de Verduras ECO
_	Magro de Cerdo con Tomate
	Patatas Dado
	Pan y Agua
	Fruta de Temporada
	Cena: Arroz + Pescado + Fruta
0	Lentejas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada
	Cena: Patata + Huevo + Lácteo
7	Paella Mixta.  Merluza a la Bilbaína  Pimientos Asados  Pan Integral y Agua  Fruta de Temporada

Trata ac Temporada	
Cena: Arroz + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lác
Lentejas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	Arroz con Tomate Merluza en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta
Paella Mixta. Merluza a la Bilbaína	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verdura
Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fr
Fideuá de Verduras ECO Bacalao con Tomate Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua	Judías Pintas Estofadas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua

Fruta de Temporada

	Jueves		Viernes
4	Sopa de Cocido	5	Macarrones con Tomate
_	Cocido Completo con Verduras	3	Abadejo a la Andaluza
			Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta
11	Arroz con Tomate Merluza en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada		Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur
	Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Pasta + Pescado + Fruta
18	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras	19	Judías Verdes con Tomate Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur



Cena: Arroz + Huevo + Fruta



Fruta de Temporada

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
	1	2	Lentejas Con Arroz	3	Crema de Verduras ECO	4	Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo)	5	Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo)
	diii)	ш	Merluza al Horno		Magro de Cerdo con Tomate		Cocido Completo con Verduras	ت	Abadejo a la Andaluza
			Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
			Pan y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	FESTIVO		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
			Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta
	8 Crema de Calabacín ECO	9	Pasta Amatriciana (pasta sin gluten y sin huevo)	10	Lentejas Estofadas con Verduras	11	Arroz con Tomate	12	Judías Blancas Estofadas con Verduras
	Escalope de Pollo		Caballa en Aceite		Cinta de Lomo Adobada al Horno		Merluza en Papillote		Filete de Pollo al Horno
	Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Verduras Asadas		Ensalada de Lechuga y Tomate
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta		Cena: Patata + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Pasta + Pescado + Fruta
	Pasta al Gratén (Pasta sin Gluten sin Huevo)	16	Lentejas Estofadas con Verduras	17	Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín)	18	Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo)	19	Judías Verdes con Tomate
	Salchichas de Pavo al Horno		Cinta de Lomo Adobada al Horno		Merluza a la Bilbaína		Cocido Completo con Verduras		Salmón al Horno
	Ensalada de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Pimientos Asados				Ensalada de Lechuga y Maíz
7	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
L	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
ĭ	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Ave + Fruta
	22 Arroz Campesina	23	Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo	24	Fideuá de Verduras (Pasta sin Gluten Sin Huevo)	25	Judías Pintas Estofadas	26	Crema de Zanahoria ECO
	Merluza al Horno		Cocido Completo con Verduras		Bacalao con Tomate		Filete de Pollo al Horno		Albóndigas de Ternera en Salsa
	Ensalada de Lechuga y Tomate				Champiñón Rehogado		Ensalada de Lechuga y Maíz		Patatas Panadera
) >	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
2	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta
ō	Pasta con Atún (Pasta sin Gluten Sin Huevo)	30	Lentejas Estofadas con Verduras						
	Cinta de Lomo Adobada al Horno		Pollo al Ajillo						
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga y Maíz						
	Pan y Agua		Pan y Agua						
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Postre Especial						



	Lunes		Martes	
1	FESTIVO	2	Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	
8	Crema de Calabacín ECO Escalope de Pollo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	9	Espirales Amatriciana Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	1
15	Coditos al Gratén  Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada  Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	16	Lentejas Estofadas con Verduras  Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada  Cena: Pasta + Ave + Fruta	
22	Arroz Campesina Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	23	Cocido Maragato  Pan y Agua  Fruta de Temporada  Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	2
29	Macarrones con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	30	Lentejas Estofadas con Verduras Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Arroz + Huevo + Fruta	

Miércoles Jueves **Viernes** Macarrones con Tomate Sopa de Cocido Crema de Verduras ECO 3 5 Filete de Pollo al Horno Magro de Cerdo con Tomate Cocido Completo con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Patatas Dado Pan y Agua Pan y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Fruta de Temporada Fruta de Temporada Judías Blancas Estofadas con Verduras Arroz con Tomate Lentejas Estofadas con Verduras 10 12 Tortilla de Patata con Cebolla Cinta de Lomo Adobada al Horno Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Verduras Asadas Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Fruta de Temporada y Yogur Fruta de Temporada Fruta de Temporada 18 Sopa de Cocido Judías Verdes con Tomate Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, 17 19 Zanahoria y Calabacín) Tortilla Francesa Cinta de Lomo Adobada al Horno Cocido Completo con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pimientos Asados Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral v Agua Fruta de Temporada y Yogur Fruta de Temporada Fruta de Temporada 25 Judías Pintas Estofadas Crema de Zanahoria ECO Fideuá de Verduras ECO 24 26 Albóndigas de Ternera en Salsa Cinta de Lomo Adobada al Horno Tortilla de Patata con Cebolla Patatas Panadera Champiñón Rehogado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Fruta de Temporada y Yogur Fruta de Temporada Fruta de Temporada



Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2 Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín)	Crema de Verduras ECO	4 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento	Crema de Zanahoria ECO
1111	Tortilla Francesa con Atún	Magro de Cerdo con Tomate	Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata	Abadejo a la Andaluza
FESTIVO	Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado	,	Ensalada de Lechuga y Zanahoria
7251140	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
	Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta
8 Crema de Calabacín ECO	9 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla 1 Puerro y Pimiento	0 Estofado de Patatas con Verduras	11 Arroz con Tomate 12	Crema de Verduras ECO
Filete de Pollo al Horno	Abadejo al Horno	Tortilla Francesa	Merluza en Papillote	Tortilla de Patata con Cebolla
Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Verduras Asadas	Ensalada de Lechuga y Tomate
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Patata + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Pasta + Verdura + Fruta
15 Crema de Calabacín ECO	16 Crema de Verduras ECO	7 Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín)	18 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento	Estofado de Patatas con Verduras
Salchichas de Pavo al Horno	Tortilla Francesa con Queso	Merluza al Horno	Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata	Salmón al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Pasta + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Arroz + Huevo + Fruta
22 Arroz Campesina sin Guisantes	23 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla 2 Puerro y Pimiento	Crema de Verduras ECO	25 Sopa de Arroz 26	Crema de Zanahoria ECO
Merluza al Horno	Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata	Bacalao con Tomate	Tortilla de Patata con Cebolla	Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate		Champiñón Rehogado	Ensalada de Lechuga y Maíz	Patatas Panadera
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Huevo + Fruta
29 Estofado de Patatas con Verduras	30 Crema de Verduras ECO			
Tortilla Francesa	Pollo al Ajillo			
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Maíz			



Fruta de Temporada y Postre Especial

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
[	1	2	Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín)	3	Crema de Verduras ECO	4	Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo)	5	Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo)
	4111		Tortilla Francesa		Magro de Cerdo con Tomate		Cocido Completo con Verduras		Filete de Pollo al Horno
			Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	FESTIVO		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
	FESTIVO		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
			Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta
[	8 Crema de Calabacín ECO	9	Pasta Amatriciana (pasta sin gluten y sin huevo)	10	Estofado de Patatas con Verduras	11	Arroz con Tomate	12	Judías Blancas Estofadas con Verduras
	Escalope de Pollo		Tortilla Francesa		Cinta de Lomo Adobada al Horno		Filete de Pollo al Horno		Tortilla de Patata con Cebolla
מע	Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Verduras Asadas		Ensalada de Lechuga y Tomate
D	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
Ĭ	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Cena: Arroz + Verdura + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Pasta + Carne + Fruta
	Pasta al Gratén (Pasta sin Gluten sin Huevo)	16	Crema de Verduras ECO	17	Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín)	18	Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo)	19	Judías Verdes con Tomate
	Salchichas de Pavo al Horno		Tortilla Francesa con Queso		Cinta de Lomo Adobada al Horno		Cocido Completo con Verduras		Tortilla Francesa
ر ک	Ensalada de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Pimientos Asados				Ensalada de Lechuga y Maíz
ğ	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
ξ	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta
	22 Arroz Campesina	23	Sopa de Fideos (Pasta sin Gluten Sin Huevo)	24	Fideuá de Verduras (Pasta sin Gluten Sin Huevo)	25	Judías Pintas Estofadas	26	Crema de Zanahoria ECO
	Filete de Pollo al Horno		Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria		Cinta de Lomo Adobada al Horno		Tortilla de Patata con Cebolla		Albóndigas de Ternera en Salsa
, , ,	Ensalada de Lechuga y Tomate				Champiñón Rehogado		Ensalada de Lechuga y Maíz		Patatas Panadera
2	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
5	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta
	Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo)	30	Crema de Verduras ECO						
	Tortilla Francesa		Pollo al Ajillo						
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga y Maíz						
	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua						
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Postre Especial						
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta						



Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín)	Crema de Verduras ECO	4 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento	Crema de Zanahoria ECO
1111	Tortilla Francesa	Magro de Cerdo con Tomate	Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata	Filete de Pollo al Horno
	Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
FESTIVO				
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
	Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta
8 Crema de Calabacín ECO 9	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla Puerro y Pimiento	Estofado de Patatas con Verduras	11 Arroz con Tomate 12	Crema de Verduras ECO
Filete de Pollo al Horno	Cinta de Lomo Adobada al Horno	Tortilla Francesa	Filete de Pollo al Horno	Tortilla de Patata con Cebolla
Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Verduras Asadas	Ensalada de Lechuga y Tomate
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Cena: Pasta + Verdura + Fruta	Cena: Patata + Carne + Lácteo	Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Cena: Pasta + Verdura + Fruta
15 Crema de Calabacín ECO	Crema de Verduras ECO	Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín)	18 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento	Estofado de Patatas con Verduras
Salchichas de Pavo al Horno	Tortilla Francesa con Queso	Cinta de Lomo Adobada al Horno	Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata	Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Cena: Pasta + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Cena: Arroz + Ave + Fruta
22 Arroz Campesina sin Guisantes 23	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla Puerro y Pimiento	Crema de Verduras ECO	25 Sopa de Arroz 26	Crema de Zanahoria ECO
Filete de Pollo al Horno	Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata	Cinta de Lomo Adobada al Horno	Tortilla de Patata con Cebolla	Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate		Champiñón Rehogado	Ensalada de Lechuga y Maíz	Patatas Panadera
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Arroz + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Arroz + Huevo + Fruta
29 Estofado de Patatas con Verduras 30	Crema de Verduras ECO			
Tortilla Francesa	Pollo al Ajillo			
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Maíz			
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Postre Especial			

